

Zarządzenie nr 65/2025

Rektora Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie
z dnia 23 października 2025 roku

w sprawie określenia zasad działania Studenckiego Punktu PoRadnictwa, Adaptacji i Wsparcia (SPRAW).

Na podstawie art. 23 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r., poz. 1571 z późn. zm.) oraz § 12 ust. 2 Statutu Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie zarządza się, co następuje:

§ 1 Cel działalności

1. Studencki Punkt PoRadnictwa, Adaptacji i Wsparcia (SPRAW) działa na rzecz wspierania osób studiujących w dbaniu o zdrowie psychiczne, radzeniu sobie ze stresem i rozwijaniu umiejętności emocjonalnych. Celem SPRAW jest tworzenie bezpiecznej przestrzeni rozmowy, wsparcia i rozwoju. Punkt realizuje zadanie **wsparcia zdrowia psychicznego osób studiujących w Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie** poprzez:
 - 1) udzielanie poradnictwa,
 - 2) wspieranie w sytuacjach kryzysowych, adaptacyjnych i życiowych,
 - 3) promowanie zdrowego stylu życia psychicznego i dobrostanu.

§ 2 Adresaci pomocy

1. Z usług SPRAW mogą korzystać wyłącznie **osoby studiujące w Akademii Teatralnej** na studiach stacjonarnych.
2. SPRAW nie prowadzi konsultacji dla osób studiujących na studiach podyplomowych.

§ 3 Zakres pomocy

1. SPRAW oferuje:
 - 1) konsultacje indywidualne,
 - 2) krótkoterminowe wsparcie psychologiczne,
 - 3) interwencję kryzysową,
 - 4) warsztaty, szkolenia i grupy wsparcia.
2. SPRAW **nie prowadzi psychoterapii** ani leczenia psychiatrycznego.

§ 4 Zasady korzystania z pomocy

1. Wizyty są **bezpłatne i dobrowolne**.
2. Umawianie spotkań odbywa się przez e-mail za pośrednictwem adresu:
spraw@e-at.edu.pl lub osobiście za pomocą SMS na numer: 606 662 355
(informacja SMS o treści: PROSZĘ O KONSULTACJĘ).
3. W przypadku niemożności przyścia, osoba studiująca zobowiązana jest do odwołania wizyty z co najmniej 24-godzinnym wyprzedzeniem.
4. Dwukrotne nieodwołanie wizyty w terminie określonym w ust. 3 może skutkować ograniczeniem możliwości korzystania z poradni w ciągu trzech kolejnych miesięcy.

§ 5 Poufność

1. Wszystkie rozmowy i dane osobowe studentów korzystających z pomocy są **objęte tajemnicą zawodową**

§ 6 Odpowiedzialność i bezpieczeństwo

1. SPRAW zapewnia pełną poufność, szacunek i bezpieczeństwo psychologiczne studentów.

2. Psychoterapeuci lub psychoterapeutki SPRAW działają zgodnie z **Kodeksem Etyczno-Zawodowym Psychologa Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego**.
3. W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia SPRAW ma prawo podjąć działania interwencyjne, w tym kontakt z odpowiednimi służbami.

§ 7 Postanowienia końcowe

1. Rektor zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, o czym osoby studiujące zostaną poinformowane poprzez pocztę internetową uczelni.
2. Korzystanie z pomocy SPRAW oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR

/-/ Prof. dr hab. Wiesław Czołpiński