

Biuletyn Informacji Publicznej Akademia Teatralna w Warszawie

Adres artykułu: <https://bip.at.edu.pl/arttykul/poradnia-psychologiczna>

Poradnia psychologiczna

Poradnia Psychologiczna jest punktem konsultacyjnym, w którym zarówno osoby studiujące, jak i pedagodzy mogą uzyskać wsparcie w:

- rozwijaniu i wzmacnianiu umiejętności komunikacyjnych;
- rozwijaniu i wzmacnianiu asertywności;
- radzeniu sobie z trudnymi emocjami;
- rozwijaniu umiejętności stawiania zdrowych granic;
- rozwijaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem i presją;
- wydobywania mocnych stron i budowania poczucia wartości;
- doradztwie dotyczącym innych miejsc pomocowych – celem właściwego otrzymania wsparcia u odpowiednich specjalistów.

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem poczty elektronicznej:

poradnia.psychologiczna@e-at.edu.pl

Harmonogram pracy ustalany jest indywidualnie przez terapeutę.

Spotkania mają charakter pomocy interwencyjnej, doraźnej, wsparciowej. Konsultacje nie są terapią. Ich celem jest wskazanie źródeł trudności, przeżywanego kryzysu i pomocy w wybraniu najlepszej drogi terapeutycznej.

Każda osoba może skorzystać z max. 10 spotkań.

Opiekę nad poradnią sprawuje Maja Ruszpel – terapeutka uzależnień i pedagożka.

Pierwsze doświadczenia w pracy z pacjentami zbierała na Oddziale Dziennym dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Szpitalu Bródnowskim. Następnie prowadziła terapię grupową i indywidualną w wielu ośrodkach terapii uzależnień. Absolwentka Letniej Szkoły Psychoterapii – Laboratorium Psychoedukacji – 2021. Obecnie uczy się w Szkole Psychoterapii DIALOG. Wykładowczyni akademicka w Akademii Pedagogiki Specjalnej

w Warszawie. Pedagożka ze specjalizacją pedagogika z profilaktyką społeczną. Realizatorka profilaktycznego programu rekomendowanego Unplugged. Wcześniej współpracowniczka Międzynarodowego Programu Polityki Narkotykowej w latach 2008-2013 w Open Society Foundation w Nowym Jorku. Dziennikarka i edukatorka – autorka autorskiej audycji Halo_Psychoaktywni o uzależnieniach i Psycho-Tropy.

Osoby studiujące w Filii w Białymstoku mogą kontaktować się z psychologiem za pośrednictwem poczty: abovo@abovo.bialystok.pl

Strona internetowa poradni: <https://abovo.bialystok.pl>

Załączniki:

[Plakat](#) pdf, 163 kB

Podmiot udostępniający:	Akademia Teatralna w Warszawie
Wytworzył:	Rektor prof. dr hab. Wiesław Czołpiński
Data wytworzenia:	01.10.2025
Opublikował w BIP:	Anna Popławska
Data opublikowania:	03.10.2025 15:20
Liczba pobrań:	95

[Broszura](#) pdf, 3.82 MB

Podmiot udostępniający:	Akademia Teatralna w Warszawie
Wytworzył:	Rektor prof. dr hab. Wiesław Czołpiński
Data wytworzenia:	20.10.2025
Opublikował w BIP:	Anna Popławska
Data opublikowania:	20.10.2025 11:00
Liczba pobrań:	93

Podmiot udostępniający:	Akademia Teatralna w Warszawie
Wytworzył:	Rektor prof. dr hab. Wiesław Czołpiński
Data wytworzenia:	23.10.2025
Opublikował w BIP:	Anna Popławska
Data opublikowania:	23.10.2025 14:41
Ostatnio zaktualizował:	Anna Popławska
Data ostatniej aktualizacji:	23.10.2025 14:42
Liczba pobrań:	71

Metryczka

Podmiot udostępniający:	Akademia Teatralna w Warszawie
Wytworzył:	Rektor prof. dr hab. Wiesław Czołpiński
Data wytworzenia:	01.10.2025
Opublikował w BIP:	Marta Walczak
Data opublikowania:	03.10.2025 15:17
Ostatnio zaktualizował:	Anna Popławska
Data ostatniej aktualizacji:	23.10.2025 14:41
Liczba wyświetleń:	140